



Часто приходится слышать о том, что игры развивают память, внимание, и другие качества. Этот вопрос уже разбирался на нашем сайте. Считаю, что классические MMORPG несут гораздо больше вреда, чем пользы. Чего только стоит сильная зависимость, из-за которой игрок становится рабом в прямом смысле этого слова. Но неужели нет игр, которые бы приносили пользу? Такие игры есть. В этой статье я о них расскажу.

Ранее я уже писал об играх-тренажерах, которые помогают овладеть навыками набора текста, или выучить иностранный язык. Теперь я расскажу об играх, которые позволяют развивать память, внимание, и другие способности мозга. Для примера рассмотрим один из сайтов с развивающими играми - lumosity.com. Здесь вам предложат более 30 различных игр для развития памяти, реакции, внимания, способности решать задачи. Думаю, игры, предложенные там, являются лучшими в своем роде, да и эффект от них заметен уже через несколько дней. Правда, мозг довольно быстро устает, поэтому не стоит им и чрезмерно увлекаться. Кроме самих игр, разработчики готовы предоставить вам индивидуальную программу тренировок (созданную на основе ваших приоритетов). Вы сможете сравнить свои достижения с достижениями других игроков. Правда, данный сервис не бесплатен. Годовая подписка стоит более 2000 рублей, и даже со скидкой 35%, которую вам любезно предложат по электронной почте, сумма получится значительная. Впрочем, тренироваться можно и бесплатно. В этом случае вам будет доступно только 5-7 игр, но и этого будет вполне достаточно. В интернете существуют и другие подобные сайты. Полный список вы можете найти [зд](#)

[есь](#)

. На мой взгляд, они значительно хуже даже по сравнению с бесплатным аккаунтом lumosity. Хуже хотя бы потому, что игровых элементов там больше, чем развивающих, и пользы, соответственно, меньше. Впрочем, многие из этих сайтов бесплатны, и, возможно, будут вам интересны.

Наконец рассмотрим два важных вопроса, которые у вас наверняка возникли в процессе чтения статьи. Во-первых, зачем вообще нужны развивающие игры, есть ли от них польза? Во-вторых, не вызовут ли эти игры зависимость, и не нанесут ли тем самым ущерб из-за своей кажущейся безопасности? Я считаю, что польза от подобного рода игр существует по нескольким причинам. Не вызывает сомнений тот факт, что развивающие флеш-игры гораздо безобиднее, чем всем известные онлайн-игрушки. Поэтому, если они окажутся подходящей альтернативой последним, игрок, несомненно, будет в выигрыше. С другой стороны, подобные игры собрали множество положительных отзывов в интернете, что позволяет судить об их эффективности. В конце концов, если вы таковой не почувствуете, всегда можно прекратить играть. Теперь поговорим о зависимости от таких игр. Думаю, что вероятность подсесть на "тренажер для мозга" близка к нулю. Во-первых, разработчики не стремятся всеми силами удержать игрока у монитора, а во-вторых, через пару часов игры мозги уже здорово устают, и продолжать играть дальше не очень-то хочется. Таким образом, "тренажеры для мозга" - довольно интересный подвид игр-тренажеров, который при умелом использовании может принести существенную пользу.